

سامان لئی اہم

مدھلے مرحلے دے ڈیمینشیا نال
زندگی لنگھان آلی لوک تے
اوہناں دے خاندان، سجن تے
نگہداشت کنندگان۔



ایہ کتاب تہاڈے لئی اہم شیواں دے بارے وچ
کہانیاں شیرتے ریکارڈ کرن وچ تہاڈی مدد
کردی اے۔ مدھلے مرحلے دے ڈیمینشیا دے
شکار لوکاں نے ایس کتاب نوں جمع کیتا تے
ایہدا جائزہ لتا اے۔

ایہنوں پر کرو تے اوہناں شیواں دے بارے وچ
گفتگو شروع کرن آلی دے طور تے ایہنوں ورتو
جنہاں نوں تنسیں سدا اپنے نیرے رکھنا چاہو
گے۔

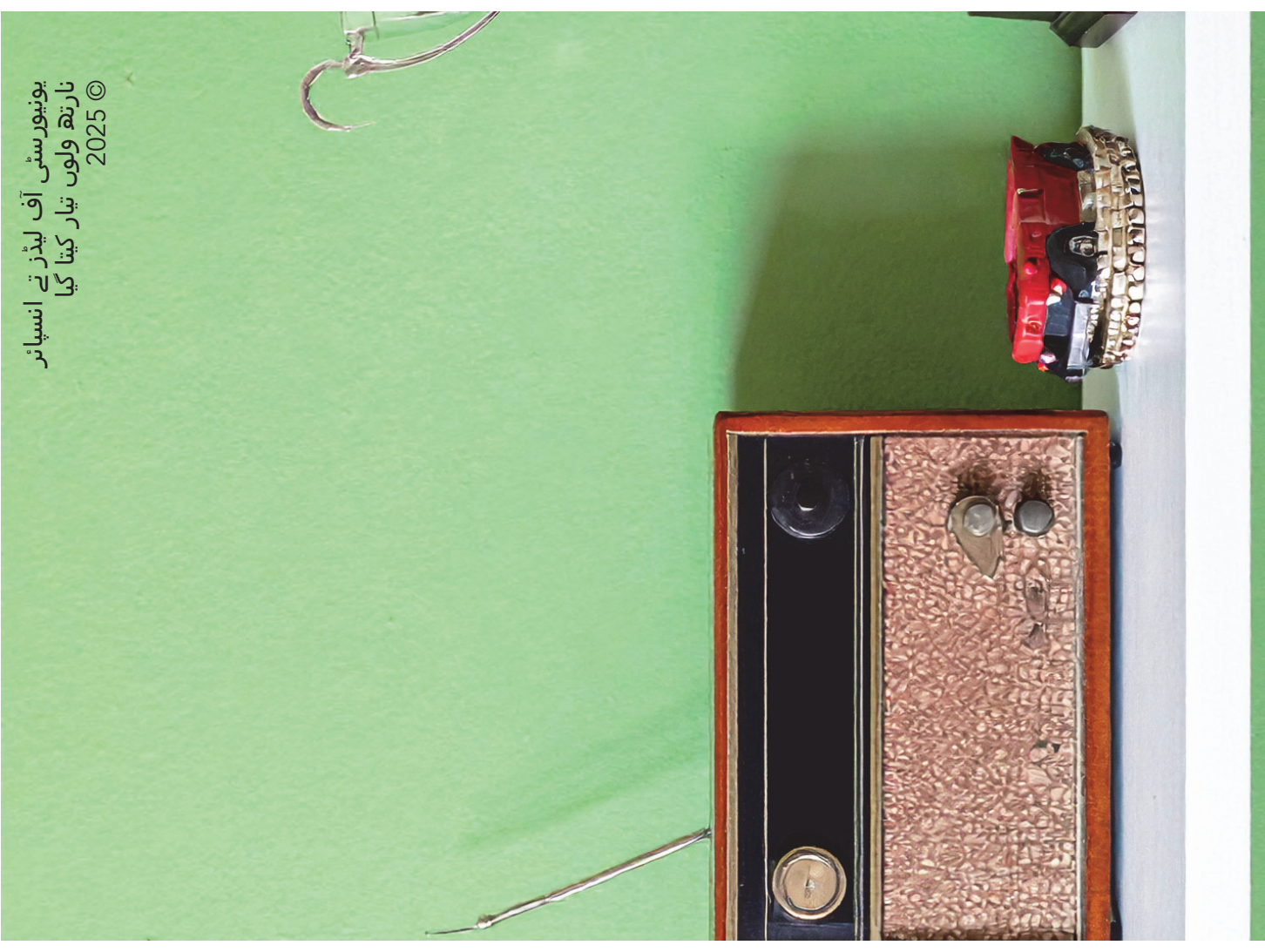
تسپس ایس کتاب نوں مزید ودھاوون وچ ساڈی مدد کرو گے؟
talkingaboutthings@leeds.ac.uk اتے ای میل کر کے ساہنوں
دسو کہ تہاڈا کپہہ خیال اے

کپہہ تسپس ایس کتاب دی مفت الیکٹرانک کاپی ڈاؤن لوڈ کرنا
چاہو گے؟
ویکھو:

<https://www.inspirenorth.co.uk/our-services/dementia-support>

ایس کتابچے لئی مواد بنان وچ مدد کرن والیاں دا بہت شکریہ:
لارین ڈوئی، جین لوئس موئس، جین ووڈ، کٹی گرین براؤن،
بیٹھ ڈگلی تے ایما ولسن- ساڈے ایڈوائزری گروپ تے ایلینڈ،
لیڈز تے بریڈ فورڈ چ ڈیمینشیا ہنز چ ساڈے سارے شاندار شرکاء
تے مددکاراں دا خصوصی شکریہ کہ اوہناں نے اپنے تجربات دا
اشتراک کیتا تے آرٹ ورک نوں شریک بنایا۔

یونیورسٹی آف لیڈز تے انسپائر
نارتھ ولوں تیار کیتا گیا
© 2025



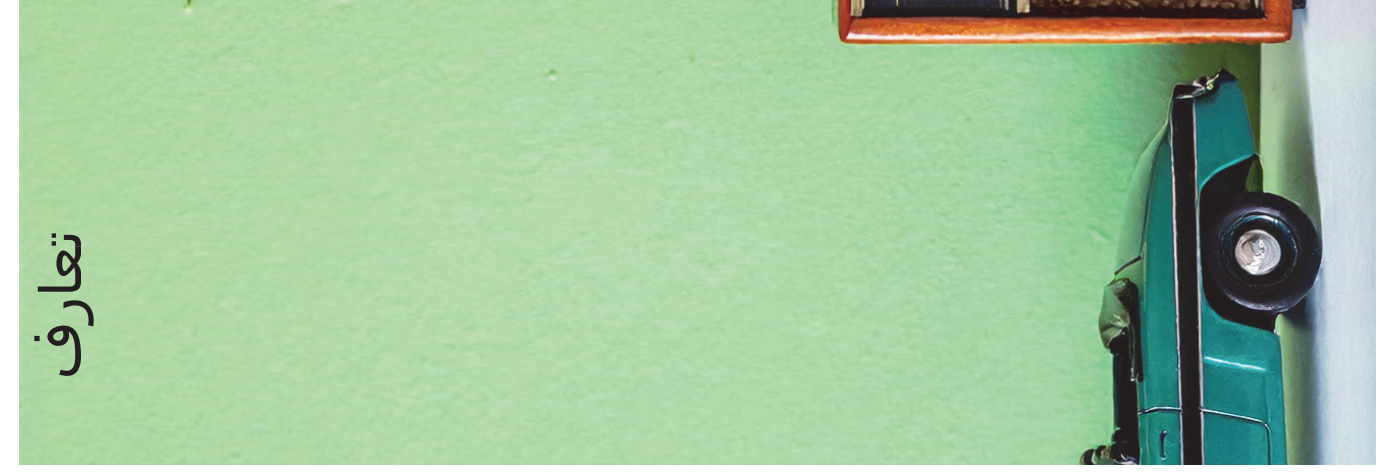
ایہ کتاب تہاڈی مدد
کردی اے کہ تسیں اپنے لئی
اہم سامان نوں ریکارڈ
کرو، نالے دسدی اے کہ
اوہ خاص کیوں نیں۔ ایہ
کوئی وی شے ہو سسکدی
اے - مطلب کوئی ایسی
شے جہنوں ویکھنا، ورتنا یا
جہدے بارے گل کرنا توانوں
پسند ہوئے۔

تسی ایس کتاب نوں آپ یا
اپنے کسے جانن آلی نال رل
کے پر کر سکیے او۔ کتاب
نوں گفتگو دی شروعات
کرن والے دے طور تے ورتیا
جا سکدا اے، ایس لئی
ایہنوں ایسی تھان تے
رکھو جتھے ایہنوں تلاش
کرنا سوکھا ہووے۔ ایہ
تہاڈے

پسند دے سامان دا اہم
مجموعہ اے!

اسی توانوں متاثر کرن
لئی دوچے لوکاں دے خاص
سامان دی حقیقی مثالیں
شامل کیتیاں نیں!

تعارف

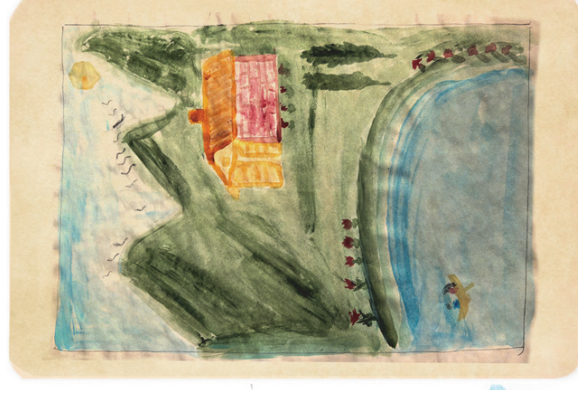


Sajida and Beth

کچھ تصویراں وچ بویٹ
ساریاں یاداں شامل
ہوندیاں نیں، تسیں اپنے
سامان دے بارے وچ ہور
کہہ ڈرا کر سکیے او؟



Sajida and Beth



Sajida

کئی تے سینڈرا نے معمولی زیور بارے اک بکسے بارے ایہو جی نظم لکھی
جیویں اوہ فروخت لئی دستیاب ہووے۔ ایہی طریقہ ورتیاں ہویاں تسیں
کیویں نظم لکھو گے؟

A Collectible for Enthusiasts

Pretty Hong Kong-made trinket box, floral design with some small signs of wear.

Measures four and a half, by two, by three inches, and was probably brought to the UK by Uncle Dennis.

The top features turquoise moulding reminiscent of the sea in Scarborough when the coach pulled in and they all turned to look.

Attractive red and yellow flower design reflecting Nana's favourite scarf and the chrysanthemums on the window sill for George. The white gypsophila is likely for holy communion and the snow on Halton Moor in 1979.

No makers mark, but perfect for storing small items - see pics, good condition. A few slight marks of wear and tear but the colours still sing out like mother in the back kitchen.

Inside the box is nicely finished with a gold rim, recalling the altar cloth at St. Mary's on the Mount. Good strong hinges allow the well-fitting lid to rise like Eliza's Yorkshire puddings.

Would look great in a glass cabinet with a porcelain figurine set featuring a wagon and horses.

The box design is reminiscent of traditional Hong Kong craftsmanship, making it a truly charming collectible for enthusiasts.

Comes complete with a tiny baby, Nana's best earrings, and the memory of waking up to a walking doll on Christmas morning.

Any questions, please ask.

ایس کتاب نوں کیویں ورتیا جائے۔

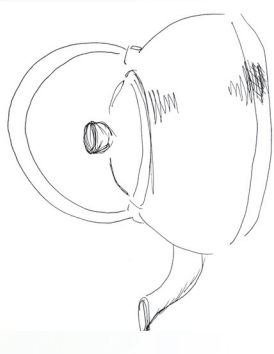
ہر صفحے اتے تسیں اک سامان منتخب کر سکدے او
تے اپنی پسند دی وضاحت کر سکدے او۔
ایہدے علاوہ ایہنوں تصویری الفاظ وچ بیان کرن
لئی تھان وی لے۔
تھلے کجھ وکھرے وکھرے طریقے تجویز کیتے گئے
نیں جو تسیں اپنا سکدے او۔

تسیں کوئی مختصر
کہانی، نظم یا
شاعری لکھ سکدے
او۔

تسیں ایہنوں ڈرا کر
سکدے او۔ ایہدے نال
فرق نہیں پیندا کہ ایہ
رف خاکہ لے!

میری ماں دا چائے دا
گھڑا
میرا دل گرم کردا لے
تے میری چاہ

اوبدا پیار وگدا لے
میرے اندر
ہر سویرے



جے تہاڈے کول کوئی
کاغذ یا پرانا میگزین اے،
تے اوینوں اپنے سامان دی
شکل دے مطابق کٹ
کے کتاب وچ سریش نال
چپکا دوو۔

جے تہاڈے کول اپنے
سامان دی تصویر اے، تے
تسیں ایہوں سریش نال
چپکا سکدے او۔ تسیں
خاص ایس کتاب لئی اک
تصویر کھج کے تے ایہدا
پرینٹ آؤٹ لے سکدے او۔



مزید متاثر کن شیواں۔ مدھلے مرحلے دے ڈیمینشیا دے شکار لوکاں
نے اپنے لئی اہم شیواں دی تصویراں تے نظاماں بناون لئی فنکاراں
نال تعاون کیتا۔ ایہہ اویناں دا کم اے:



Auntie and
Emma



Graham and
Catherine

کیتھرین تے جیفری
نے جیفری دے
بھراواں تے پھلاں
دی مارکیٹ وچ
کم کرن دے اویناں
دے ویلے بارے اک
تصویر بنائی۔ پھل
دا ہر ٹوٹا اک بھرا
نوں ظاہر کردا اے۔
جے توانوں اپنے
خاندان دے افراد
نوں اک شے دے
طور تے تصویر وچ
ظاہر کرنا ہووے، تے
ایہہ کیہہ شے ہووے
گی؟

الفاظ یا تصویراں راپس اپنی شیواں دی
تفصیل بیان کرو۔

ایہہ کجھ ایسا اے جیہڑا مینوں
چھٹیّاں/تعطیلات دی یاد دلاندا اے۔

انتخاب کیتی شے اے:

منتخب کیتا کیوں ہے:

متاثر ہونا چاہندے او؟

ایہہ جین دی کہانی

اے

جین نوں آئل آف

وائٹ دے اپنے وٹے

بارے گل کرنا پسند

اے۔ ایہہوں ہتھ لا کے

اویںوں بڑا مزا آندا اے

کیوں ہے ایہہ اویںوں

ساحل اتے سیر کرن

دی یاد دلاندا اے۔

الفاظ یا تصویراں راہیں اپنی شیواں دی
تفصیل بیان کرو۔

ایہ اک ہور شے اے جیہڑی میرے
لئے بڑی ضروری اے

انتخاب کیتی شے اے:

منتخب کیتا کیوں ہے:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الفاظ یا تصویراں راہیں اپنی شیواں دی
تفصیل بیان کرو۔

ایہ شے مینوں تفریح دیندی اے۔

انتخاب کیتی شے اے:

منتخب کیتا کیوں جے:

مثال دی لوڑ اے؟ ایہ

ٹام دی کہانی اے۔

ٹام نے ایک وائل

ریکارڈ دا انتخاب

کیتا جنوں سنا

اوپنوں پسند اے۔ ایہ

موسیقی اوپنوں نوے

دی دہائی وچ لیڈز وچ

اک نائٹ کلب وچ نچنا

یاد کراندی اے۔

الفاظ یا تصویراں راپس اپنی شیواں دی
تفصیل بیان کرو۔

ایہ اک ہور شے اے جیہڑی میرے
لئے بڑی ضروری اے

انتخاب کیتی شے اے:

منتخب کیتا کیوں ہے:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الفاظ یا تصویراں راپس اپنی شیواں دی
تفصیل بیان کرو۔

ایہ میرا من پسند مشغلہ اے

انتخاب کیتی شے اے:

منتخب کیتا کیوں جے:

توانوں متاثر کرن لئی
ایہ آئن دی کہانی
اے:
آئن نے اپنا دستخط
کیتا لیور پول فٹبال
کلب میچ بال منتخب
کیتا۔ ایہ علامت اے
اویدی گیم نال محبت
تے لیور پول لئی جذبے
دی جہدی اوہیں اپنی
ساری زندگی حمایت
کیتی ہے۔

الفاظ یا تصویراں راہیں اپنی شیواں دی
تفصیل بیان کرو۔

ایہ اک ہور شے اے جیہڑی میرے
لئے بڑی ضروری اے

انتخاب کیتی شے اے:

منتخب کیتا کیوں ہے:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الفاظ یا تصویراں راہیں اپنی شیواں دی
تفصیل بیان کرو۔

ایہ کجھ ایسا اے جیہڑا میری
صحت تے بہبود دی نگہداشت کرن
وچ میری مدد کردا اے۔

انتخاب کیتی شے اے:

منتخب کیتا کیوں جے:

مثال دی لوڑ اے؟ ایہ
فل دی کہانی اے
فل نے اپنے انجیکشن
پین نوں منتخب کیتا۔
گھروں نکلیاں ہویاں
ایہ اوہنوں پر اعتماد
کردا اے تے اوہدی
بیماری دا نظم کرن
وچ اوہدی مدد کردا
اے۔

الفاظ یا تصویراں راپس اپنی شیواں دی
تفصیل بیان کرو۔

ایہ اوہ شے اے جیہڑی مینوں فخر
دا احساس دیندی اے

انتخاب کیتی شے اے:

منتخب کیتا کیوں ہے:

توانوں متاثر کرن لئی
ایہ جیمز دی کہانی
اے
جیمز نے اپنی
یونیورسٹی دی ڈگری
دی فریم کیتی سند
منتخب کیتی۔ اوہنوں
پڑھائی کر کے بڑا مزا
آیا تے جدوں اوہنیں
گریجویشن کیتی تے
اک کارنامہ انجام دین
دا حقیقی احساس
پیدا ہویا۔

الفاظ یا تصویراں راہیں اپنی شیواں دی
تفصیل بیان کرو۔

ایہہ ایسی شے اے جنہوں میں باہر
لے جانا یا اپنے نال کھڑنا پسند کردا
واں

انتخاب کیتی شے اے:

منتخب کیتا کیوں جے:

ایہہ پیٹ دی کہانی اے
پیٹ نے اک چھوٹا
لکڑ دا بنیا ہویا کراس
منتخب کیتا جنہوں اوہ
اپنے پرس وچ رکھدی
اے۔ ایہہ اوہنوں یاد
کراندا اے کہ اوہنیں
اپنی نو نوں کورس
وچ گاندیاں ہویاں سنیا
سی - جدوں اوہنیں
گانا گا لیا تے ایہہ
اوہنوں دتا گیا سی۔

الفاظ یا تصویراں راہیں اپنی شیواں دی
تفصیل بیان کرو۔

اوہ شے اے جیہڑی مینوں سکون
دیندی اے

انتخاب کیتی شے اے:

منتخب کیتا کیوں ہے:

مثال دی لوڑ اے؟ ایہہ
ایمی دی کہانی اے
ایمی نے ایک تصویری
فریم منتخب کیتا
جہدے وچ اوہدے پرانے
سارے پالتو جانور نظر
آ رہے سن۔ اوہ اوس
سوینے ویلے نوں یاد
کرنا چاہندی اے جیہڑا
اوہیں اوہناں نال
لنگھایا سی۔

الفاظ یا تصویراں راپس اپنی شیواں دی
تفصیل بیان کرو۔

ایہ کجھ ایسا اے جیہڑا مینوں اپنے
پیاریاں دی یاد دلاندا اے۔

انتخاب کیتی شے اے:

منتخب کیتا کیوں جے:

مدد دی لوڑ اے؟ ایہ
جتندر دی کہانی اے۔
جتندر نے کجھ زیورات
منتخب کیتے۔ اوہناں
ول ویکھ کے اوہنوں
اپنی ماں دی یاد آندی
اے جنہیں ایہ دتے
سن۔